



1. Przeprowadzenie treningu personalnego możliwe jest dopiero po wykupieniu karty treningowej AdrenalineFIT.
2. Trening personalny/osobisty trwa 60 minut.
3. Trenujących jak i Trenerów AdrenalineFIT obowiązuje punktualność. W przypadku kiedy Trenujący spóźni się na trening personalny następuje odliczenie czasu spóźnienia od czasu trwania treningu (regulaminowo 60 minut). Natomiast spóźnienie Trenera oznacza, że poświęci on swój czas, by trening trwał tyle, ile założono w umowie współpracy.
4. Trening personalny/osobisty może zostać odwołany bez żadnych konsekwencji przez obie strony z 8 godzinnym wyprzedzeniem.
5. W przypadku kiedy Trenujący nie poinformuje Trenera o odwołaniu treningu na 8 godzin przed rozpoczęciem treningu, trening personalny/osobisty zostaje uznany za przeprowadzony chyba, że Trener zdecyduje inaczej.
6. W przypadku kiedy Trener AdrenalineFIT nie pojawi się na wyznaczonym treningu wówczas trening personalny/osobisty uznany jest za nieodbyty.
7. Trenujący winien stawić się na trening w stroju sportowym, tj.: sportowe obuwie (kategorycznie zabronione jest trenowanie w klapkach), sportowe spodnie (dresy), sportowa koszulka.
8. Trenujący jest zobowiązany posiadać ze sobą ręcznik treningowy oraz wodę do uzupełniania płynów podczas treningu.
9. Trenujący zobowiązany jest do posiadania karty treningowej AdrenalineFIT oraz okazania jej przed wejściem do klubu.
10. Trenujący podpisuje się na karcie treningowej AdrenalineFIT po wykonanym treningu personalnym.
11. Trenujący powinien oznajmić Trenerowi każde problemy fizyczne, mające bezpośredni lub pośredni wpływ na przebieg treningu.
12. Trenujący jest zobowiązany do uzyskania zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań do podjęcie treningów personalnych/osobistych. Akceptując ten regulamin, Trenujący jednocześnie oświadcza, że posiada owe zaświadczenie lub podejmuje treningi na własną odpowiedzialność.
13. Jeśli treningi odbywają się w klubie fitness trenujący wykupują wejście do klubu we własnym zakresie.
14. Każde niestosowanie się do regulaminu może być podstawą do rozwiązania współpracy między Trenującym a AdrenalineFIT.