



# CENNIK TRENINGÓW DLA FIRM

Trening w plenerze lub w klubie klasy PREMIUM  
Galeria Fitness (Marynarska 15, Warszawa)

Trening w Twoim domu lub siedzibie Firmy

VIP

- + **VIP 8** – 8x 130 pln  
**VIP 12** – 12x 120 pln  
(2x w tygodniu przez 60minut)
- + **VIP 8** – 8x 170pln  
**VIP 12** – 12x 160pln  
(3x w tygodniu przez 90minut)

- + **VIP 8** – 8x 150 pln  
**VIP 12** – 12x 140 pln  
(2x w tygodniu przez 60minut)
- + **VIP 8** – 8x 190pln  
**VIP 12** – 12x 180pln  
(3x w tygodniu przez 90minut)

Biznes  
1:1

- + **Biznes 50** – 50x 120 pln  
**Biznes 100** – 100x 110 pln  
(czas trwania treningu -55minut)

- + **Biznes 50** – 50x 140 pln  
**Biznes 100** – 100x 135 pln  
(czas trwania treningu -55minut)

KEEP  
FIT

- + **KEEP FIT** – 1x 120 pln  
(czas trwania treningu -55minut)

- + **KEEP FIT** – 1x 150 pln  
(czas trwania treningu -55minut)

Zajęcia  
grupowe

- + **ZAJĘCIA GRUPOWE** - w zależności od liczby osób i czasu trwania zajęć ceny ustalone są indywidualnie

- + **AKTYWNA PRZERWA** –900pln/miesiąc  
(2x w tygodniu przez 15minut)

Skan  
zdrowia

- + **ANALIZA SKŁADU MASY CIAŁA** –35pln/osobę  
(analiza + konsultacja z trenerem czas trwania 20 minut)

- + **SKAN ZDROWIA** –30pln/osobę  
analiza składu masy ciała + pomiar ciśnienia  
(czas trwania pomiaru dla jednej osoby - 15minut)

Szkolenia

- + **SZKOLENIA** - w zależności od liczby osób i czasu trwania szkolenia ceny ustalone są indywidualnie

- + **SZKOLENIA** - w zależności od liczby osób i czasu trwania szkolenia ceny ustalone są indywidualnie

**Adrenaline FIT Info:**

883 579 469 lub kontakt@adrenaline-fit.pro

Umów się na bezpłatne spotkanie i dobrać najlepszą ofertę dla Swojej Firmy.

Zapraszam

Aleksandra Musielak

Coach, Trener Personalny i Fizjoterapeuta Sportowy



**AdrenalineFIT**  
www.adrenaline-fit.pro